

Wichtige **Adressen** und Informationen

für Seniorinnen und Senioren
und ihre Angehörigen.



für Seniorinnen und Senioren



*Gut informiert.
Gut begleitet.*

Hinweis:

Die Abteilung Soziales und Gesundheit ist bemüht, die Adressen und Telefonnummern laufend zu aktualisieren. Dennoch kann es vorkommen, dass einzelne Angaben im Verlauf der Zeit nicht mehr dem aktuellen Stand entsprechen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Root.

Herausgeberin**Gemeinde Root**

Abteilung Soziales und Gesundheit

Platz 1a

6039 Root D4

041 445 56 82

soziales@gemeinde-root.ch

www.gemeinde-root.ch

Ausgabe Juni 2026

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Adressen	5
Infostelle für Altersfragen	5
Alterssiedlung Root.....	5
Katholische Kirche Rontal	5
Pro Senectute Kanton Luzern	5
Schweizerisches Rotes Kreuz	5
Spitex Rontal plus	5
Verein Frauenforum	5
Beratung, Finanzen und Recht.....	6
AHV-Zweigstelle Root.....	6
Beschwerdestelle Alter	6
Rechts- und Budgetberatungsstelle LU	6
Friedensrichteramt Kriens.....	6
Kindes- u. Erwachsenenschutzbehörde.....	6
Ombudsstelle Krankenversicherung	6
Pensionierung: Vorbereitungskurs	6
Pro Senectute Kanton Luzern	6
Schuldenberatung Luzern	7
Sozial- und Schuldenberatung.....	7
Unentgeltliche Rechtsauskunft	7
Gesundheit / Pflege	7
Alterssiedlung Root.....	7
Alzheimer Luzern.....	7
Begleitete Ferienwoche	7
CURAVIVA Luzern	7
Demenz Infostelle	7
Diabetes-Gesellschaft.....	7
Krebsliga Zentralschweiz	8
Lungenliga Zentralschweiz.....	8
Neutrale Hörberatung	8
Palliativpflege	8
Procap	8
Pro Infirmis Luzern	8
Psychische Erkrankung.....	8
Rheumaliga	8
Roter Faden	8

Spitex Rontal plus	9
Schwerkranke und Sterbende	9
Sehbehinderung	9
SRK-Entlastungsdienst	9
SRK-Notruf	9
Suchtberatung	9
Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitdienste, Mobilität	10
Agredis Männergewalt	10
Angehörigengruppen	10
Mahlzeitdienst	10
Bestattungsinstitute	10
Besuchsdienste	10
Caritas-Markt Luzern	10
Die Dargebotene Hand	10
Dolmetscherdienst	11
Fahrdienste	11
Frauenhaus Luzern	11
IG Arbeit	11
Opferberatungsstelle	11
Räumungen	11
Selbsthilfegruppen	12
Todesfälle und Bestattungswesen	12
Umzug	12
Wohnen	12
Alterssiedlung Root	12

Allgemeine Adressen

Infostelle für Altersfragen

Gemeinde Root

Soziales / Gesundheit

Platz 1a

6039 Root D4

041 455 56 82

soziales@gemeinde-root.ch

www.gemeinde-root.ch

Alterssiedlung Root

Unterfeld

Schulstrasse 23

6037 Root

Dorf Huus

Neue Perlenstrasse 1

6037 Root

041 455 35 35

info@alterssiedlung-root.ch

www.alterssiedlung-root.ch

041 455 35 15

Katholische Kirche Rontal

Pfarrei Root

Schulstrasse 7

6037 Root

041 455 00 60

sekretariat.root@kathrontal.ch

www.kathrontal.ch

Pro Senectute Kanton Luzern

Geschäftsstelle, Maihofstrasse 76

Postfach 3640

6002 Luzern

041 226 11 88

luzern@lu.prosenectute.ch

<https://lu.prosenectute.ch>

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Luzern

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 418 74 74

info@srk-luzern.ch

www.srk-luzern.ch

Spitex Rontal plus

Wydenhofstrasse 6

6030 Ebikon

041 444 10 90

info@spitexrontalplus.ch

www.spitexrontalplus.ch

Verein Frauenforum

Diverse Freizeitangebote

(Wandern, Turnen, Jassen usw.)

041 420 37 68

www.frauenforum-root.ch

Beratung, Finanzen und Recht

AHV-Zweigstelle Root

Platz 1a
6039 Root D4

041 455 56 00
info@gemeinde-root.ch
www.gemeinde-root.ch

Beschwerdestelle Alter

Unabhängige Beschwerdestelle für
das Alter Zentralschweiz
Malzstrasse 10, 8045 Zürich

058 450 60 60
info@uba.ch
www.uba.ch

Rechts- und Budgetberatungsstelle LU

Frauenzentrale Luzern
Denkmalstrasse 2
6006 Luzern
(auch für Männer)

041 211 00 30
info@frauenzentraleluzern.ch
www.frauenzentraleluzern.ch

Friedensrichteramt Kriens

Villastrasse 1, 6010 Kriens

041 228 35 90
friedensrichter.kriens@lu.ch

Kindes- u. Erwachsenenschutzbehörde KESB Luzern-Land

Oberfeld 15b, 6037 Root

041 455 45 45
info@kesblula.ch
www.kesblula.ch

Ombudsstelle Krankenversicherung

Morgartenstrasse 9

041 226 10 10
info@ombudsstelle-stadt-luzern.ch

Postfach 3565, 6002 Luzern
(Beratung und Vermittlung bei Fragen
und Problemen zwischen Krankenkassen
und Versicherten)

www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch

Pensionierung: Vorbereitungskurs

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung und Sport
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch
<https://lu.prosenectute.ch>

Pro Senectute Kanton Luzern

Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst /
Immobilienberatung /
Unentgeltliche Rechtsauskunft /
Verfügungen im Todesfall /
Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag
Geschäftsstelle, Maihofstrasse 76
Postfach 3640, 6002 Luzern

041 226 11 88
info@lu.pro-senectute.ch
<https://lu.prosenectute.ch>

Schuldenberatung Luzern

Fachstelle für Schuldenfragen
Weinmarkt 20, 6004 Luzern

041 211 00 18

info@schuldenberatung-luzern.ch

www.schuldenberatung-luzern.ch

Sozial- und Schuldenberatung

Caritas Luzern
Grossmatte Ost 10, 6014 Luzern

041 368 51 00

mail@caritas-luzern.ch

www.caritas-luzern.ch

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Bezirksgericht Luzern
Grabenstrasse 2, 6005 Luzern

041 228 63 11

www.gerichte.lu.ch

Gesundheit / Pflege

Alterssiedlung Root

Unterfeld

Schulstrasse 23

6037 Root

Dorf Huus

Neue Perlenstrasse 1

6037 Root

(auch Hilfsmittelvermietung)

041 455 35 35

info@alterssiedlung-root.ch

www.alterssiedlung-root.ch

041 455 35 15

Alzheimer Luzern

Alzheimervereinigung

041 500 46 86

luzern@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch

(Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen, die fachspezifische Informationen benötigen, Tagesbetreuung zur Entlastung, Weiterbildung für Angehörige und Betreuende)

Begleitete Ferienwoche

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung und Sport
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 81

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

<https://lu.prosenectute.ch>

CURAVIVA Luzern

Kantonalverband der Pflegeheime
Bahnhofstrasse 7b, 6210 Sursee

041 926 07 64

info@curaviva-lu.ch

www.curaviva-lu.ch

Demenz Infostelle

Pro Senectute Kanton Luzern
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 210 82 82

infostelle@alz.ch

<https://lu.prosenectute.ch>

Diabetes-Gesellschaft

Zentralschweizerische
Diabetes-Gesellschaft

041 370 31 32

info@diabeteszentralschweiz.ch

www.diabeteszentralschweiz.ch

Falkengasse 3, 6004 Luzern
Diabetes- und Ernährungsberatung

Krebsliga Zentralschweiz
Geschäfts- und Beratungsstelle
Löwenstrasse 3, 6004 Luzern

041 210 25 50
info@krebsliga.info
<https://zentralschweiz.krebsliga.ch>

Lungenliga Zentralschweiz
Geschäfts- und Beratungsstelle

041 429 31 10
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
Mooshüslistrasse 14, 6032 Emmen
www.lungenliga.ch

Neutrale Hörberatung
Pro Audito Luzern
Hirschmattstrasse 35, 6003 Luzern

041 210 12 07 (Di/Do)
041 210 10 93 (Mo–Mi)
beratung@pro-audio.ch
www.proaudio-luzern.ch

Palliativpflege
Vermittlung durch Spitex Rontal plus
(auch Alterssiedlung Root)

041 377 48 40
info@spitexrontalplus.ch
www.spitexrontalplus.ch

Procap
Beratungsstelle für Menschen
mit Handicap
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

041 318 60 80
info@procapluzern.ch
www.procap.ch

Pro Infirmis Luzern
Beratung und Dienstleistungen
Zentralstrasse 18, 6003 Luzern

058 775 12 12
luownw@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

(Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen. Sie fördert und unterstützt Hilfe zu Selbsthilfe.)

Psychische Erkrankung
Traversa, Geschäftsstelle
Tribschengasse 8, 6005 Luzern

041 319 95 00
info@traversa.ch
www.traversa.ch

(Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Beratung und Tagesstruktur.)

Rheumaliga
Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern

041 377 26 26
rheuma.luuw@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/luownw

(Dienstleistungen: Beratung, Bewegungskurse, Alltagshilfen, Publikationen, Selbsthilfegruppen etc.)

Roter Faden
Stiftung Der rote Faden

041 240 70 44
info@derrotefaden.ch

Bramberghöhe 4, 6004 Luzern

www.derrotefaden.ch

(Beratung, Weiterbildung, (Tages-)Betreuung und Kursangebote für Angehörige und Menschen mit Demenz.)

Spitex Rontal plus

Wydenhofstrasse 6
6030 Ebikon

041 444 10 90

info@spitexrontalplus.ch

www.spitexrontalplus.ch

Schwerkranke und Sterbende:
Begleitung

079 296 80 03

(Verein zur Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi.)

www.sterbebegleitung-rigi.ch

(Nachtwache bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause, im Heim oder im Spital, bei Bedarf Entlastung stundenweise auch tagsüber, Entlastung und Unterstützung der Angehörigen.)

Sehbehinderung

Fachstelle Sehbehinderung
Zentralschweiz
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

041 485 41 41

info@fs-z.ch

www.fs-z.ch

(Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte. Bei der Fachstelle sind diverse Hilfsmittel für Sehbehinderte zu beziehen.)

SRK-Entlastungsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz,
Entlastungsdienst
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

084 248 48 48

entlastungsdienst@srk-luzern.ch

www.srk-luzern.ch

(Individuelle Entlastungsdienste für den kurz- oder langfristigen Bedarf. Es sind verschiedene Merkblätter vorhanden.)

SRK-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz,
Notrufsysteme
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

084 247 47 47

notruf@srk-luzern.ch

www.srk-luzern.ch

(Mit dem Rotkreuz-Notruf (Taste am Handgelenk) kann im Notfall rund um die Uhr Hilfe alarmiert werden z.B. bei einem Sturz.)

Suchtberatung

KLICK, Fachstelle Sucht Region Luzern
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern

041 249 30 60

info@klick-luzern.ch

www.klick-luzern.ch

(Fachkundige Hilfe bei Alkoholgefährdung und -abhängigkeit, Essstörungen, Medikamentenabhängigkeit und anderen Süchten. Hilfe, wenn der Konsum von Substanzen oder wenn das Konsumverhalten negative Auswirkungen zeigt.)

Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitdienste, Mobilität

Agredis Männergewalt

Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern

(ehemals Fachstelle gegen Männergewalt) www.agredis.ch

078 744 88 88

gewaltberatung@agredis.ch

(Allgemeine Auskünfte, Kriseninterventionen und weitere Dienstleistungen, gerichtet an gewalttätige Männer und Jugendliche sowie an Menschen, die beruflich mit gewaltbereiten Männern zu tun haben.)

Angehörigengruppen

Pro Senectute Kanton Luzern

Infostelle Demenz

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 319 22 88

infostelle@alz.ch

www.alz.ch/lu

<https://lu.prosenectute.ch>

(Gruppen für Angehörige von Menschen mit einer Demenzkrankheit, um aus Begegnung mit Gleichbetroffenen Unterstützung und Mut zu schöpfen oder Erfahrungen auszutauschen.)

Mahlzeitdienst

Alterssiedlung Root

Unterfeld

Schulstrasse 23

6037 Root

041 455 35 35

info@alterssiedlung-root.ch

www.alterssiedlung-root.ch

Bestattungsinstitute

Arnold & Sohn Bestattungsdienst

Waldstätterstrasse 25, 6003 Luzern

041 210 42 46

info@arnold-und-sohn.ch

www.arnold-und-sohn.ch

Belorma

Luzernerstrasse 60, 6037 Root

041 920 22 33

info@belorma.ch

www.belorma.ch

Egli Bestattungen

Hallwilerweg 5, 6003 Luzern

041 211 24 44

office@egli-bestattungen.ch

www.egli-bestattungen.ch

Besuchsdienste

Pfarrei Root

041 455 00 60

www.pfarrei-root.ch

Caritas-Markt Luzern

Bleicherstrasse 10, 6003 Luzern

041 368 51 50

markt-luzern@caritas-luzern.ch

www.caritas-luzern.ch

Die Dargebotene Hand

Zentralschweiz

143 / 041 210 76 75

zentralschweiz@143.ch

www.luzern.143.ch

(Rund um die Uhr erste Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenslagen.)

Dolmetscherdienst

Caritas Luzern

Dolmetscherdienst Zentralschweiz

Grossmatt Ost 10, 6014 Luzern

041 368 51 51

info@dolmetschdienst.chwww.dolmetschdienst.ch*(Dolmetschen, übersetzen und vermitteln in rund 50 Sprachen.)***Fahrdienste**

SOS Fahrdienst / SRK

Frauenforum

077 522 44 69

(Für Arzt-, Spital-, und Therapiebesuche)

Rollstuhltaxi

041 240 37 37

LuTixi

info@lutixi.ch

Ebenausstrasse 22, 6048 Horw

www.lutixi.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

041 418 74 74

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

fahrdienste@srk-luzern.chwww.srk-luzern.ch/fahrdienste**Frauenhaus Luzern**

Postfach

041 360 70 00

6002 Luzern

frauenhaus@frauenhaus-luzern.chwww.frauenhaus-luzern.ch*(Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen und deren Kinder, die physisch, psychisch oder sexuell misshandelt oder bedroht werden. Das 24-Stunden- Beratungstelefon kann auch anonym benutzt werden.)***IG Arbeit**

Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern

041 369 68 68

www.igarbeit.chigarbeit@igarbeit.ch**Opferberatungsstelle**

Dienststelle Soziales und Gesellschaft

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Obergrundstrasse 70, 6003 Luzern

041 228 74 00

opferberatung@lu.chwww.disg.lu.ch**Räumungen**

Caritas Service Luzern

041 368 51 30

Brünigstrasse 25, 6002 Luzern

www.caritas-luzern.ch

Heilsarmee brocki.ch/Kriens

041 310 85 10

Langsägestrasse 5, 6010 Kriens

brocki.kriens@heilsarmee.chwww.brocki.ch/kriens

Recycling Taxi

041 240 39 55

IG Arbeit

info.logistik@igarbeit.ch

Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern

www.igarbeit.ch

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden
Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern

041 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfeluzern.ch

Todesfälle und Bestattungswesen

Kanzleidienste Root
Platz 1a, 6039 Root D4

041 455 56 40
info@gemeinde-root.ch
www.gemeinde-root.ch

Umzug

Pro Senectute Kanton Luzern
Alltags- und Umzugshilfe
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 211 25 25
hzh@lu.prosenectute.ch
<https://lu.prosenectute.ch>

Wohnen

Alterssiedlung Root

Unterfeld
Schulstrasse 23
6037 Root
Dorf Huus
Neue Perlenstrasse 1
6037 Root
(*Wohnen mit Serviceleistungen*)

041 455 35 35
info@alterssiedlung-root.ch
www.alterssiedlung-root.ch

041 455 35 15